

# CO LAUSANNE-JORAT / CARE-VEVEY ORIENTATION

## CLOUD-O A TROPHY à YVERDON-LES-BAINS

Depuis le 10.12.2021 jusqu'au 30.06.2022

DIRECTIVES GENERALES

Etat: 12.12.2021

<p>CLOUD O avec MapRun :</p> <p>Dans un CLOUD O, le départ et l'arrivée ainsi que les postes ne sont fixés que virtuellement. Le smartphone ou la montre GARMIN sert avec l'application MapRun de badge/carte SIM et indique par un signal sonore et sur l'écran que le départ et l'arrivée ont été passés et que les postes ont été quittancés. Les courses d'orientation proposées peuvent être effectuées individuellement sur plusieurs jours et semaines. Immédiatement après avoir terminé leur course d'orientation, les participants reçoivent sur leur smartphone, à partir du Cloud, leur évaluation individuelle avec les temps intermédiaires et le temps total, y compris la distance parcourue ainsi que leur classement, et peuvent ainsi se comparer à des tiers.</p>	
Nom du Cloud-O	CLOUD O TROPHY YVERDON-LES-BAINS
Organisateur	CARE-VEVEY ORIENTATION / CO LAUSANNE-JORAT
Responsable course Traceur	Ehrbar Koni , <a href="mailto:koni.ehrbar@bluewin.ch">koni.ehrbar@bluewin.ch</a>
MapRun-Administrateur	Hoyois Eric, <a href="mailto:ehoyois@gmail.com">ehoyois@gmail.com</a> , 076.582.77.76
Carte	Yverdon-les-Bains La Plage 1: 4000, 2,5m, Etat Avril 2021
Départ et Arrivée	Voir les fichiers pdf des parcours
Transports publics	Proche gare CFF Yverdon, Bus n°605 Arrêt « La Marive » ou « Collège des Rives »
Place de parc	Sur place
WC	Au depart TC, FM et FC
Catégories	Parcours Technique Long : 4,7 km Parcours Technique Moyen : 4,0 km Parcours Technique Court : 3,2 km Parcours Facile Moyen : 2,8 km Parcours Facile Court : 2,0 km
Inscriptions/ enregistrement via <a href="http://ol-events.ch">ol-events.ch</a>	Tous les participants* doivent s'inscrire à la CLOUD O correspondante via le portail d'inscription <a href="http://ol-events.ch">ol-events.ch</a> ; pour les groupes qui courent ensemble, une seule personne doit s'inscrire. Une fois l'inscription effectuée, la personne inscrite reçoit les codes pour les parcours proposés lors de la CLOUD O correspondante (un code par parcours) et l'accès aux liens permettant de télécharger les pdf des parcours.
Finance d'inscription	CHF 5.00 , à payer lors de l'inscription via le portail d'inscription. Les membres du <b>CO Lausanne- Jorat et du CARE Vevey orientation</b> ne paient pas de frais d'inscription, mais doivent tout de même s'inscrire afin de recevoir les codes et les fichiers pdf des parcours. Les personnes qui s'inscrivent mais ne prennent pas le départ ne peuvent pas demander le remboursement des frais d'inscription.

# CO LAUSANNE-JORAT / CARE-VEVEY ORIENTATION

## CLOUD-O A TROPHY à YVERDON-LES-BAINS

Depuis le 10.12.2021 jusqu'au 30.06.2022

Règles de Fair-Play pour les participants	<p>Les frais d'inscription doivent être payés par personne pour chaque manifestation "CLOUD O" ; il est ainsi permis de courir plus d'un parcours du même CLOUD O. Et la même personne peut participer plus d'une fois au même CLOUD O.</p> <p>Si un parent et deux enfants courent ensemble dans un groupe, ils sont considérés comme une seule personne et les frais d'inscription doivent être payés une fois.</p> <p>Il en va de même si un couple court ensemble.</p> <p>Autre exemple :</p> <p>Si une famille participe avec un parent et un enfant de 12 ans qui courent individuellement et l'autre parent avec deux enfants (5 et 7 ans) qui courent en groupe, les frais d'inscription doivent être payés trois fois.</p> <p>En revanche, la transmission des codes à des tiers n'est pas Fair-play.</p> <p>Il n'est pas non plus Fair-play de ne pas participer sous son propre nom ; participation selon la base de données des coureurs.</p>
Téléchargement	<p>Les parcours peuvent être téléchargés (voir "Directives techniques" en annexe)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-&gt;Switzerland</li><li>—&gt; Romandie</li><li>—-&gt; Vaud</li><li>—-&gt; Yverdon</li></ul> <p>Il est autorisé de courir sur plus d'un parcours ainsi qu'à prendre le départ plusieurs fois sur le même parcours.</p>
Durée de la manifestation	Les parcours restent actifs jusqu'au 30.6.2022
CLOUD O TROPHY 2021/22	Les personnes qui prennent le départ au moins 3 fois dans 3 régions de course différentes participent au tirage au sort d'une montre Garmin et de 10 polos CLOUD O originaux exclusifs.
Mesures Covid et autres règles	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lors de la planification de la participation, veuillez toujours tenir compte des conditions de circulation (p. ex. circulation en fin de journée) et des conditions météorologiques (p. ex. pluie verglaçante, tempête -&gt; branches qui se cassent et arbres qui tombent ; avertissements sur MeteoSwiss ?</li><li>• - Prudence lors de la traversée des routes ; des vêtements de couleur ou des gilets fluorescents sont recommandés.</li><li>• - Les personnes malades ou atteintes du symptôme Covid-19 doivent rester chez elles.</li><li>• - Toujours garder ses distances, même avec les passants. Emporter un masque ; si le port du masque est obligatoire (p. ex. localement dans l'enceinte de l'école), il faut le respecter. Veuillez tenir compte des éventuels panneaux d'information !</li></ul>

# CO LAUSANNE-JORAT / CARE-VEVEY ORIENTATION

## CLOUD-O A TROPHY à YVERDON-LES-BAINS

Depuis le 10.12.2021 jusqu'au 30.06.2022

Règles importantes pour une CO en ville	<ul style="list-style-type: none"><li>- Respecter et montrer de la considération pour les autres, en particulier les piétons handicapés et âgés, les enfants et les poussettes.</li><li>- Respecter les règles de circulation, par exemple marcher sur les trottoirs lorsqu'ils sont disponibles, traverser les passages pour piétons et utiliser les passages souterrains.</li><li>- olive sur la carte = terrain privé = zone restreinte (même si elle n'est pas clôturée)</li><li>- en rouge sur la carte = zone restreinte (même si elle n'est pas clôturée)</li></ul>
Règles importantes pour une CO en forêt ou espace découvert	<ul style="list-style-type: none"><li>- olive ombragée sur la carte = terrain privé = zone restreinte (même si elle n'est pas clôturée)</li><li>- rouge hachuré sur la carte = zone restreinte (même si elle n'est pas clôturée)</li><li>- Les terrains libres peuvent généralement être traversés à cette époque de l'année - sauf dans le cas de semis d'hiver sans couverture neigeuse (lors de la reconnaissance des postes le 09.01.2021, il y avait de la neige et tout pouvait être traversé sans problème).</li></ul>
Equipement	<ul style="list-style-type: none"><li>- En principe, les cours peuvent être suivis avec le seul smartphone, c'est-à-dire sans carte papier. Cependant, il existe également des fichiers pdf disponibles pour tous les parcours (via ...). Si vous courez avec une carte en papier et le smartphone dans la poche de votre veste, il est avantageux que le volume soit réglé sur "élevé".</li><li>- Il est également possible de configurer la montre Garmin à la place du smartphone ; elle sert alors de "badge/carte SIM". Les expériences récentes indiquent que c'est la façon la plus sûre de le reconnaître.</li><li>- Uniquement des baskets.</li></ul>
MapRun6 Ou encore mieux: MapRunG (G comme GARMIN)	<ul style="list-style-type: none"><li>- MapRun6 : la dernière version de MapRun est disponible sur Google Play et App Store.</li><li>- Très bonne expérience avec MapRunG, la montre GARMIN devient une carte SI !</li></ul>
Informations techniques	<p>Elles contiennent des informations techniques détaillées telles que</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- comment comprendre le GPS et les postes virtuels,</li><li>- ce qu'il faut faire avant de participer pour la première fois et</li><li>- si les résultats ne sont pas téléchargés automatiquement.</li></ul> <p>- Installer MapRunG sur votre montre GARMIN</p> <p>Veillez noter : Les mêmes règles que pour la SIAC s'appliquent : si votre propre itinéraire passe par une poste ultérieure et qu'il est déjà enregistré à l'avance, il doit encore être passé plus tard dans l'ordre correct.</p>
Assurances	est la responsabilité des participants, l'organisateur décline toute responsabilité dans la mesure où elle est autorisée.