

WEISUNGEN

Stand: 15.01.2023

Willkommen am 107. muba-OL\*!

Anmeldungen am Lauftag	Bei der Info; möglich solange Karten verfügbar
Startzeit	Gemäss eigener Wahl im Anmeldeportal: Bei zu frühem/spätem Erscheinen am Start handeln wir flexibel, da Selbstausslösung zum Startzeitpunkt. Reservierte Startzeiten haben Vorrang. Am Lauftag Angemeldete erhalten Startzeit am Vorstart.
Postenbeschreibungen	Selbstbedienung im WKZ; dazu aufgedruckt auf Karte Für «D10/H10/Offen sCOOL» in Textform auf Deutsch auch auf Karte gedruckt
Weg zum Start	2.0 km, 60 m Steigung, 25 Minuten
Kein Kleidertransport	Weg zum Start führt am Ziel vorbei; dort können Kleider deponiert werden.
Vorstart	Aufruf 1 Min. vor Zeitstart. <b>D/H10, D/H12, Offen sCOOL, Offen kurz:</b> Kartenstudium (max. 2') in separater Zone erlaubt, ebenso Athleten-Coaching. Anschliessende Begleitung („Schättele“) nur bei Offen sCOOL, nicht aber bei D/H10 und D/H12 gestattet.
Karte	Masstab 1:10'000, Stand Westteil: Oktober 2022, Ostteil: November 2021, Aequidistanz 2.5 m (d.h. das Gelände sieht auf der Karte steiler aus, als es tatsächlich ist). Kleinere, noch nicht kartierte Holzschläge und neue Karrwege können vorkommen.
Postenbeschreibungen	O = Feuerstelle oder Vita-Parcours-Posten
Sperrgebiete/Privatgrund, Wildruhegebiete	Betreten von <b>Sperrgebieten</b> (rot schraffiert oder flächig) führt zur Disqualifikation! Auf der Karte nicht rot überdeckte Wege in Sperrgebieten dürfen benutzt werden. Betreten von im Wald mit Tafeln markierten <b>Wildruhegebieten</b> ist für diesen Anlass gestattet, da abgesprochen mit der Jagdgesellschaft.
Reitwege	Auf Reitwegen (Blaues rundes Verkehrssignal mit weissem Reiter zu Pferd) sind nach der Signalisationsverordnung für Fussgänger/Läufer nicht zugelassen. Wir konnten erwirken, dass zwei kurze Teilabschnitte begangen werden dürfen; wahrt Sichtkontakt zu den Reitern, um Unfälle zu vermeiden! Die längere Galoppstrecken dem Waldrand entlang ist hingegen mit roten Kreuzen ( <b>x x</b> ) «verbotene Strecke» (Signatur 711) gekennzeichnet; Entlanglaufen und Queren ist nicht gestattet.
<b>Zielschluss</b>	<b>15.00 Uhr</b>
Ziel - WKZ	1.7 km, 40 m Steigung, 20 Min.
Auslesen/-wertung	In der Turnhalle
Online Resultate	Siehe QR-Code auf Laufkarte
RouteGadget	Steht nach dem Lauf zur Verfügung
Sanität	Bei der Info. Notfälle: Bruderholzspital +41 61 436 36 36 oder 144