

CLOUD O Mittwochstraining mit MapRun

ab 18.03.2021 bis 05.04.2021

ALLGEMEINE WEISUNGEN

Stand: 10.02.2021

CLOUD O Mittwochstraining mit MapRun: Bei einem CLOUD O sind Start und Ziel sowie die Posten nur virtuell gesetzt. Das Smartphone oder die GARMIN-Uhr dient mit der MapRun App als Badge/SI-Card und zeigt mittels Tonsignal und auf dem Display an, dass Start und Ziel passiert und die Posten quittiert worden sind. Die angebotenen Orientierungsläufe können individuell über mehrere Tage und Wochen absolviert werden. Die Teilnehmenden erhalten unmittelbar nach Absolvierung ihres OL aus der Cloud auf ihr Smartphone ihre individuelle Auswertung mit Zwischenzeiten und Totalzeit samt gelaufener Strecke sowie ihre Rangierung und können sich so mit Dritten vergleichen. Angeboten werden drei Bahnen für Fortgeschrittene und eine Bahn mit zum Teil reduzierter Karte (Ohne Wege) Die Strecken können einzeln oder in Gruppen (max. 5 Personen aus max. 2 Haushalten) absolviert werden.	
Organisator	OLK Argus
Laufleiter*in, Bahnleger*in, Kontrolle	Featuring Martin Okle, m.okle@gmx.ch
MapRun-IT-Anwendung	Lukas Frei, lukas.frei@nwk-ag.ch, 076 325 56 20
Karte	Liebegg Nord, 1:10000, 5m, Stand Juni 2019 Allfällige überzählige Karten, vom Mittwochs, können solange Vorrat beim Laufleiter bezogen werden
Start und Ziel	Start und Ziel befinden sich in unmittelbarer Nähe des Forsthaus Hunzenschwil Siehe auch pdf-Files der Bahnen
Anreise mit öV	Haltestelle Hunzenschwil Oberdorf (Bus 394); ab dort 500 m oder Bahnhof Hunzenschwil; ab dort 1.4km
Anreise mit Pw	Parkplätze beim Forsthof
WC	Keines
Kategorien	(Luftlinie in Kilometer, Steigung in Meter, Anzahl Posten) 6.6 km, 190 m, 21 Po: Lang (lang, geeignet für Fortgeschrittene) 6.6 km, 190 m, 21 Po: Lang Spez (lang, für Fortgeschrittene, z.T. ohne Wege) 4.4 km, 140 m, 13 Po: Mittel (mittel, geeignet für Fortgeschrittene) 3.7 km, 50 m, 11 Po: Kurz (kurz, geeignet für Fortgeschrittene/ Anfänger) 1.9 km, 50m, 8 Po: Kurz (kurz, einfach, geeignet für Anfänger) 1.0 km, 20m, 3 Po: Model (kurz, geeignet um Cloud-O zu testen)
Posten	Posten sind zusätzlich mit gelbem Vogelschreckband markiert
Anmeldung/Registrierung via ol-events.ch	Alle Teilnehmer*innen haben sich via Anmeldeportal ol-events.ch für den entsprechenden CLOUD O anzumelden; bei Gruppen, die zusammenlaufen, hat sich eine Person anzumelden. Nach erfolgter Anmeldung erhält die angemeldete Person die Codes mitgeteilt für die beim entsprechenden CLOUD O angebotenen Bahnen (pro Bahn ein Code) und den Zugriff auf Links, mittels denen die pdf der Bahnen heruntergeladen werden können.
Startgeld	Ein Fünfliber (CHF 5.00), zu bezahlen bei der Registrierung via Anmeldeportal. Mitglieder eines Aargauer OL Vereins zahlen kein Startgeld, haben sich dennoch anzumelden, um Codes und pdf-Files der Bahnen zu erhalten. Wer sich anmeldet, dann aber nicht startet, kann das Startgeld nicht zurückfordern.
Fairness-Regeln für Angemeldete	- Pro Person ist pro «CLOUD O»-Anlass das Startgeld zu bezahlen; es darf damit mehr als nur eine Bahn des gleichen CLOUD O gelaufen werden. Und die gleiche Person darf auch mehr als einmal am gleichen CLOUD O starten. - Laufen ein Elternteil mit zwei Kindern zusammen in einer Gruppe, gilt dies wie als eine Person; und das Startgeld ist einmal zu bezahlen. - Gleiches gilt, wenn ein Paar zusammenläuft. Weiteres Beispiel:

CLOUD O Mittwochstraining mit MapRun ab 18.03.2021 bis 05.04.2021

	Nimmt eine Familie teil, bei der ein Elternteil und ein 12-jähriges Kind einzeln laufen sowie der andere Elternteil mit zwei Kindern (5- und 7-jährig) als Gruppe, so ist dreimal das Startgeld zu entrichten. • Eine Weitergabe der Codes an Dritte hingegen ist nicht fair. • Nicht fair ist auch, wenn nicht unter dem eigenen Namen teilgenommen wird; Teilnahme gemäss Läufer-Datenbank.
Download	Die Bahnen können (siehe «Technische Weisungen») im Folder «Switzerland» wie folgt heruntergeladen werden: z.B. -> Aargau --> OLK Argus ----> 210317 Cloud O Days Liebegg Nord ----> ((Die verfügbaren Bahnen))
Startfenster	Die Bahnen stehen ab 18.03.2021 bis 05.04.2021 zur Verfügung.
Vorsichts- und Covid-19-Schutzmassnahmen	• Bitte bei der Planung der Teilnahme immer auch die Verkehrslage (z.B. Feierabendverkehr) und die Wetterlage (z.B. vereisender Regen, Sturm -> abbrechende Äste und umfallende Bäume; Warnungen auf MeteoSwiss?) berücksichtigen! • Vorsicht beim Überqueren von Strassen; farbige Kleider oder Leuchtwesten sind empfohlen; nicht aber Clubdresses (Bitte Anschein vermeiden, dass das CLOUD O eine ordentliche Veranstaltung sei.) • Wer krank ist oder Covid-19-Symptome hat, bleibt zuhause. • Ansammlungen von mehr als 15 Personen – auch spontane – sind tunlichst zu vermeiden. Immer Abstand halten – auch zu Passanten. Maske mitnehmen; sofern Maskenpflicht verordnet ist (z.B. lokal auf Schulareal), ist diese einzuhalten. Bitte allfällige Hinweistafeln beachten!
Wichtigste Regeln bei OL in urbanem Gebiet	• Respekt wahren und Rücksichtnahme üben gegenüber Dritten, insbesondere gegenüber behinderten und älteren Passanten, Kindern und Kinderwagen. • Verkehrsregeln beachten, so u.a., wenn vorhanden, auf Trottoir laufen, über Fussgängerstreifen gehen und Unterführungen benützen. • oliv flächig auf Karte = Privatgrund = Sperrgebiet (auch wenn nicht eingezäunt) • rot schraffiert auf Karte = Sperrgebiet (auch wenn nicht eingezäunt)
Wichtigste Regeln bei OL in Wald- und Offenland-Gebiet	• oliv flächig auf Karte = Privatgrund = Sperrgebiet (auch wenn nicht eingezäunt) • rot schraffiert auf Karte = Sperrgebiet (auch wenn nicht eingezäunt) • Offenland kann in der Regel in dieser Jahreszeit überquert werden – ausser bei Wintersaat ohne Schneedecke.
Ausrüstung	• Grundsätzlich können die Bahnen mit dem Smartphone allein absolviert werden, also ohne Papierkarte. Es stehen aber auch für alle Strecken pdf-Files zur Verfügung (via Anmeldeportal nach erfolgter Anmeldung). Wird mit Papierkarte gelaufen und dem Smartphone in der Jackentasche, ist von Vorteil, wenn die Laustärke auf «hoch» eingestellt ist. • Möglich ist auch, an Stelle des Smartphones die Garmin-Uhr entsprechend zu konfigurieren; sie dient dann als «Badge/Sl-Card». Jüngste Erfahrungen weisen darauf hin, dass damit das Quittieren am sichersten ausfällt. • Idealerweise Turnschuhe, jedoch keine Dobbs-Spikes. • OL-Schuhe mit oder ohne Dobbs. Auf den Bahnen D und E genügen Turnschuhe.
MapRun6	• MapRun6: Seit 31.01.2021 ist die neuste Version von MapRun in Google Play und App Store verfügbar. MapRun6 verfügt über einige Verbesserungen gegenüber Vorgängerversionen.
Technische Weisungen	Diese enthalten technische Detailangaben so u.a. • Hinweise zum Verständnis von GPS und virtuellen Posten, • was zu tun ist vor erstmaliger Teilnahme und

CLOUD O Mittwochstraining mit MapRun ab 18.03.2021 bis 05.04.2021

	• wenn das Resultat nicht automatisch hochgeladen wird. • Installation MapRunG auf die GARMIN-Uhr Zu beachten: Es gelten die gleichen Regeln wie bei SIAC: Führt die eigene Route an einem späteren Posten vorbei und wird dieser bereits schon vorzeitig registriert, ist er dennoch in der richtigen Reihenfolge später nochmals zu passieren.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt die Haftung soweit zulässig ab.