



Weisungen

Version V10, 1.6.22

Freitag, 10. Juni 22: EGK OL-Sprint-Cup
DreiländerGarten, D-Weil am Rhein



DreiländerGarten



50 Jahre «Jogging mit Köpfchen»

Nicht zuletzt der Gründung der Orientierungslauf-Gruppe Basel (OLG) vor 50 Jahren ist es zu verdanken, dass diese Sportart und ihre Wettkämpfe seit langem ihren festen Platz im Sportkalender der Region haben. Mein Vor-Vorgänger Stefan Cornaz hat damals zu den treibenden Kräften in der OLG Basel gehört. Mit seinem (gemeinsam mit Roland Hirter verfassten) Buch «Jogging mit Köpfchen» hat er damals den Reiz des Orientierungslaufes sehr treffend auf den Punkt gebracht.

Auch wenn ich selbst nicht zu den Aktiven in dieser Sportart zähle, so erinnert mich vieles, was den Orientierungslauf ausmacht, an meine Arbeit als Regierungsrat.

Wie ein OL-Läufer stehe auch ich permanent vor der Herausforderung, möglichst rasch die optimale Route durch oft noch unbekanntes Neuland zu finden. Und wie draussen in der Natur gilt es dabei auch in der Politik, ein kopfloses Nachlaufen zu verhindern.

Wer die Orientierung nicht verlieren will, vertraut auch als Politiker lieber auf seinen eigenen (inneren) Kompass, der einem zeigt, welcher Weg am schnellsten zum Ziel und zu zählbaren Resultaten führt. Vom OL-Sport kann ich als Regierungsrat zudem lernen, wie wichtig es ist, seine Kräfte gut einzuteilen. Wer immer an der körperlichen Belastungsgrenze läuft, verrennt sich leicht und muss viel Zeit und Energie aufwenden, um wieder auf die richtige Spur zu kommen.

Solche Parallelen liessen sich natürlich noch einige finden. Doch ich will das nicht überstrapazieren, denn den Reiz der Kombination von flinken Beinen und wachem Köpfchen muss man natürlich aktiv in der Natur selbst erleben. Ich wünsche deshalb der OLG Basel, dass ihr 50-Jahr-Jubiläum noch lange nicht das letzte ist, das sie mit uns feiern kann.

Regierungsrat Dr. Conradin Cramer,
Vorsteher des Erziehungsdepartements Basel-Stadt

ROSENMUND
Sanitär | Heizung | Lüftung | Kälte


Burgerstein Vitamine

AEGERTER & BOSSHARDT
Ingenieure und Planer


DEUTSCH-FRANZÖSISCH-SCHWEIZERISCHE OBERRHEINKONFERENZ
CONFERENCE FRANCO-GERMANO-SUISSE DU RHIN SUPERIEUR


**PSYCHIATRIE
BASELSTADT
BASELSTADT**
Verstehen. Vertrauen.


Eptinger

MIGROS


LUNCH-CHECK


**Basler
Kantonalbank**

Hauptsponsor

Gold Sponsoren



Natur – meine Medizin

Freier Zugang
zu Komplementär-
medizin



EGK-Gesundheitskasse
Birspark 1 | 4242 Laufen | T 061 765 51 11 | egk.ch

Silber Sponsoren

ROSENMUND
Sanitär | Heizung | Lüftung | Kälte



Burgerstein Vitamine

Bronze Sponsoren

AEGERTER & BOSSHARDT
Ingenieure und Planer



DEUTSCH-FRANZÖSISCH-
SCHWEIZERISCHE
OBERRHEINKONFERENZ

CONFERENCE
FRANCO-GERMANO-SUISSE
DU RHIN SUPERIEUR

MIGROS



LUNCH-CHECK



PSYCHIATRIE
BASELSTADT
BASELSTADT
Verstehen. Vertrauen.

Eptinger



Basler
Kantonalbank

WEISUNGEN

**Das Wichtigste
in Kürze**

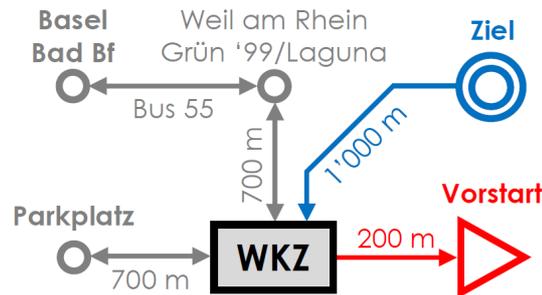
Zeitbedarf:

- (Basel SBB – WKZ : 30 min)
- Basel **Bad Bf** – WKZ: 15 min. Bus-Takt : 30 min
- WKZ – Vorstart : 3 min
- Parking – WKZ: 10 min

Kein Stress bei zu spätem Erscheinen! Startzeit wird selbst ausgelöst.

Dennoch: **Zielschluss bleibt fix um 20.00 Uhr!**

Laufzeit beim Überqueren einer stark befahrenen Strasse wird neutralisiert



« BEWEGUNG IST LEBENSQUALITÄT! »

In der Praxis Ortholeu wird das gesamte Leistungsspektrum der Sportorthopädie, Fusschirurgie, Endoprothetik und Arthroskopie angeboten. Mit dieser umfassenden Behandlung werden die Patientinnen und Patienten dabei unterstützt, sich wieder frei und sicher bewegen zu können – denn Bewegung ist Lebensqualität. Die geeignete Therapie wird gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten nach eingehender Beratung besprochen und individuell begleitet.

André Leumann ist selber aktiver OL Läufer der OL-Gruppe Basel und Teamarzt der OL-Nationalmannschaft. Ziel der Behandlung ist es, den Patienten wieder in den Sport zurückzuführen und die Freude an der Bewegung zu erhalten.



Am Claraplatz/Claragraben 78
4058 Basel

T +41 61 692 69 00
F +41 61 683 92 92

info@orthopraxisleumann.ch
www.orthopraxisleumann.ch

Silber Sponsoren

ROSENMUND
Sanitär | Heizung | Lüftung | Kälte



Burgerstein Vitamine

Bronze Sponsoren

AEGERTER & BOSSHARDT
Ingenieure und Planer

DEUTSCH-FRANZÖSISCH-
SCHWEIZERISCHE
OBERRHEINKONFERENZ



CONFERENCE
FRANCO-GERMANO-SUISSE
DU RHIN SUPERIEUR

**PSYCHIATRIE
BASELSTADT**

Verstehen. Vertrauen.

Eptinger

MIGROS





*Herzliche Gratulation
der OLG Basel zum
50-Jahr-Jubiläum.*

**Allen Athletinnen und
Athleten viel Erfolg am
OL Weekend Basel.**



bardusch AG
Grosswäscherei für
Alters- & Pflegeheime,
Spitäler und Praxen.

*Wir waschen für Sie.
Aus Leidenschaft.
Tag für Tag.*

Flughafenstrasse 213 Tel. +41 61 385 12 12 info@bardusch.ch
4056 Basel www.bardusch.ch



Silber Sponsoren

ROSENMUND
Sanitär | Heizung | Lüftung | Kälte



Burgerstein Vitamine

Bronze Sponsoren

AEGERTER & BOSSHARDT
Ingenieure und Planer



DEUTSCH-FRANZÖSISCH-
SCHWEIZERISCHE
OBERRHEINKONFERENZ

CONFERENCE
FRANCO-GERMANO-SUISSE
DU RHIN SUPERIEUR

MIGROS




PSYCHIATRIE
BASELSTADT
BASELSTADT
Verstehen. Vertrauen.

Eptinger



Wir erledigen Ihren Service bis 20 Uhr zum Normaltarif.



ROSENMUND

Sanitär | Heizung | Lüftung | Kälte

24 Std. Pikett
061 921 46 46

Basel 061 690 48 48 | Liestal 061 921 46 46 | info@rosenmund.ch

Veranstalter	OLG Basel
Laufleiter / Auskunft	Cäsar Scherrer, 1Scherrer@gmx.net
Bahnleger / Kontrolle	Christian Hohl / Reto Pusterla
Informationen, Start- und Ranglisten	https://olbasel2022.ch , https://ol-events.ch und https://swiss-orienteeing.ch
Wettkampzentrum (WKZ) und Information	Sportstadion Nonnenholz, Sportplatz 4, Weil am Rhein / DEUTSCHLAND Einfache Organisation: WKZ im Freien, regengeschütztes Kleiderdepot, WC, keine Duschen <ul style="list-style-type: none"> • SI-Card Ausleihe (gratis) • Allfällige Startgeldnachzahlungen • Mutationen Beachte: Das WKZ in Basel ist nur Samstag/Sonntag 11./12.06.22 geöffnet!
Öffnungszeiten Information und WKZ	16.00 – 20.30 Uhr
Anreise mit ÖV; Tarifhinweis	Mit Bus 55 bis «Weil am Rhein, Grün '99/Laguna» (xx.24 und xx.54 ab «Basel, Badischer Bahnhof», 6 min Fahrtzeit); ab dort zum WKZ markiert: zu Fuss 0.7 km, flach, 10 min. Letzte Rückfahrt mit Bus 55 um 19.59 Uhr. Tram 8 ab «Weil am Rhein Bahnhof» fährt alle 15' bis Mitternacht nach Basel; WKZ – Haltestelle Tram 8: 1 km (nicht markiert) Tarifhinweise für Anreise aus der Schweiz: <ul style="list-style-type: none"> • GA: Grenzüberschreitendes Anschlussbillett RVL-Zone 1, 2 und 3 lösen (CHF 2.80) • U-Abo: gültig, kein Anschlussbillett nötig • Halbtax/kein Abo: Von innerhalb TNW-Gebiet direktes Billett lösen. Von ausserhalb TNW-Gebiet separates Billett ab Basel SBB oder Basel Bad Bf lösen (CHF 3.60/4.40). Die Billette sind am SBB/TNW-Automaten vor Ort oder in der SBB-App erhältlich. Rückreise analog, Billett beim Buschauffeur (in EURO) oder in der SBB-App lösen.



Hauptsponsor

Gold Sponsoren

Anreise mit PW, Parking	Parkiermöglichkeiten bei der Feuerwehr Basler Strasse 41, bei Landesgartenschau-Gelände, Weil am Rhein (D). Ab Zoll Otterbach markiert; ab Parkplatz/Bushaltestelle «Grün '99/Laguna» zu Fuss 0.7 km, flach, 10 Min. zum WKZ	
Nachmeldungen	Keine. Auch für Kategorien «Offen» keine Nachmeldungen am Lauftag	
Startzeit	Musste mit Anmeldung ausgewählt werden. Ist via ol-events.ch einsehbar. Wird ab Mi 8.6.2022 auf www.swiss-orienteeing.ch > Wettkämpfe > Startlisten aufgeschaltet. Am Vorabend eines Wochenendes kann es Verkehrsprobleme geben. Bitte keinen Stress – weder auf der Strasse noch im ÖV. Wir werden flexibel sein, um die Startzeiten für eventuelle Nachzügler anzupassen.	
Weg zum Start	3 Min. (0.2 km) ab WKZ zum Vorstart. Einlaufen auf dem Weg zum Vorstart	
WC	150 m neben WKZ und auf dem Weg zum Vorstart. Keine WC beim Vorstart	
Kleidertransport	Wird nicht angeboten	
Schuhe, Bekleidung	Dobb-Spikes verboten. Schienbeinschoner/-stulpen empfohlen	
OL im urbanen Gebiet	Wir sind fürs Betreten und Benützen von Park- und Gartenanlagen etc. auf das Wohlwollen von Behörden und Grundeigentümer angewiesen. Deshalb erwarten wir von allen Teilnehmenden, dass sie Respekt wahren und Rücksichtnahme üben gegenüber Dritten, insbesondere gegenüber beeinträchtigten und älteren Passanten, Kindern und Kinderwagen. Sperrgebiete sind strikte zu respektieren	
Vorstart und Startablauf	-3': SI-Card löschen und prüfen	
	Schwarz, Rot und Blau: -2: Selbstbedienung Postenbeschreibung IOF- Symbole -1: Karte der eigenen Bahn (Schwarz, Rot oder Blau) der Kartenbox entnehmen. Karte darf noch nicht angeschaut werden!	Grün und sCOOL: -2: Selbstbedienung Postenbeschreibung IOF- Symbole. Zudem darf auch bereits die Karte der eigenen Bahn (Grün oder sCOOL) der Kartenbox entnommen und angeschaut werden. Betreuung von Anfängern ist in dieser Phase erlaubt.
	0: Die Teilnehmenden haben ihren Start mit ihrer SI-Card selbst auszulösen	
Pflichtstrecke und Distanz bis zum Startpunkt	30 m	
Startzeiten	17.00 – 19.00 Uhr	
Posten	Weiss-Orange Postenflagge gemäss WO mit SPORTident- Einheiten (AIR+ aktiviert). Posten mit SI-Card quittieren. Bei nicht funktionierendem AIR+ (Batterie der SIAC leer) SIAC zum Quittieren ins Loch der SI-Einheit halten. Bei nicht funktionierender SI-Einheit (kein akustisches und kein optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zange auf der Laufkarte zu stempeln, im Ziel unaufgefordert das Helferteam zu informieren und die Laufkarte mit Namen versehen zur Kontrolle abzugeben. Beim Auslesen ist entsprechend zu informieren.	
Postenbeschreibungen	IOF-Symbole; Selbstbedienung am Start und auf Karte aufgedruckt. Für Offen Grün/sCOOL auch deutscher Text verfügbar.	
Laufkarte; Kartografie	DreiländerGarten ISSprOM 2019-2 1:4'000 Äquidistanz 2 m Mai 2022 Cäsar Scherrer Digitaldruck auf Antius	

Silber Sponsoren

Bronze Sponsoren

Hauptsponsor

Gold Sponsoren



swiss olympic



MEDICAL CENTER



ORTHO-NOTFALL
Merian Iselin Klinik

WISSEN? RISSEN?

Spezialisiert –
Ortho-Notfall – Merian Iselin

ortho-notfall.ch
T +41 61 305 14 00
7 Tage von 8–22 Uhr



*Ihr Kontakt im Notfall.
Jetzt als vCard speichern!*

designfactory Basel

Silber Sponsoren

Bronze Sponsoren

ROSENMUND
Sanitär | Heizung | Lüftung | Kälte



Burgerstein Vitamine

AEGERTER & BOSSHARDT
Ingenieure und Planer

DEUTSCH-FRANZÖSISCH-
SCHWEIZERISCHE
OBERRHEINKONFERENZ



CONFERENCE
FRANCO-GERMANO-SUISSE
DU RHIN SUPERIEUR

**PSYCHIATRIE
BASELSTADT**
Verstehen. Vertrauen.

Eptinger

MIGROS



Hauptsponsor

Gold Sponsoren

Alte Karte	Keine, da erstmals für OL kartiert
Gelände	Flacher, abwechslungsreicher Landschaftspark, bestehend aus Wiesen, Offenland und Waldteilen, der noch einige Erinnerungen an die Landesgartenschau «Grün '99» enthält.
Sperrgebiete	Sind auf der Karte entweder rot schraffiert (Signatur 709), rot flächig (714: Temporäre Bauten oder geschlossene Bereiche) oder oliv flächig (520: Verbotenes Gebiet, bspw. Privatgelände, Blumenbeete, Bahnareal). Das Betreten der Sperrgebiete führt zur Disqualifikation. An neuralgischen Stellen werden private Gebiete (oliv) mit rot-weissem Trassierband abgesperrt. Dies wird auf der Laufkarte nicht zusätzlich markiert.
Verkehr und Übergänge	Durchs Laufgebiet führt eine stark befahrene Strasse. Die Querung ist mit einer Pflichtstrecke gekennzeichnet. Zwischen den 2 Posten vor und nach dem Strassenübergang wird die Laufzeit bis max. 30 Sek. neutralisiert , d.h. die effektive Zeit zwischen diesen 2 Posten wird bei der Berechnung der Laufzeit nicht gewertet.
Ziel, Zielverpflegung, Rückweg zum WKZ	Rückweg Ziel – WKZ 1.0 km. Zielverpflegung im WKZ
Maximalzeit, Zielschluss	Keine Maximalzeit, jedoch Zielschluss fix um 20.00 Uhr
Laufaufgabe	Aufgebende Läufer/innen müssen im WKZ zwingend die SI-Card auslesen.
Auslesen SI-Card	Im WKZ Sportstadion Nonnenholz

Burgerstein Sport:



„Ich bin der Liebling der Sieger.“



Burgerstein Sport wurde nach den modernsten Erkenntnissen der Sport- und Ernährungswissenschaft entwickelt. Burgerstein Sport, ein Champion in der Sportszene.

Tut gut.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien – Gesundheit braucht Beratung.

Burgerstein Vitamine

Antistress AG, 8640 Rapperswil

Silber Sponsoren

ROSENMUND
Sanitär | Heizung | Lüftung | Kälte



Burgerstein Vitamine

Bronze Sponsoren

AEGERTER & BOSSHARDT
Ingenieure und Planer

DEUTSCH-FRANZÖSISCH-SCHWEIZERISCHE OBERRHEINKONFERENZ



CONFERENCE FRANCO-GERMANO-SUISSE DU RHIN SUPERIEUR

PSYCHIATRIE BASELAND

Verstehen. Vertrauen.

Eptinger

MIGROS



Hauptsponsor

Gold Sponsoren

Rangliste	Live-Resultate unter: https://ol-events.ch Rangliste wird ab ca. 22.00 Uhr publiziert unter www.swiss-orienteeing.ch
Siegerehrung EGK OL-Sprint-Cup 2022	Siegerehrung EGK OL-Sprint-Cup 2022 um ca. 19.45 Uhr im WKZ. Naturalpreise für die drei Bestklassierten im Gesamtklassement der Kategorien D/H10/12/14/16 und D/H Offen schwarz
Versicherung	Ist Sache des Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt für sich und seine Helfer/innen jede Haftung gegenüber Teilnehmenden ab, soweit dies gesetzlich zulässig ist.
Covid-Schutzmassnahmen	Es bestehen zurzeit keine Auflagen seitens Verbände oder Behörden. Sollten sich punkto Auflagen bis zum Lauftag Änderungen ergeben, wird dies auf der Lauf- und Verbandshomepage kurzfristig mitgeteilt. Personen mit Symptomen bitten wir, zu Hause zu bleiben.
Medien	Alex Reichmuth, alexreichmuth@bluewin.ch, +41 79 607 36 42



Kunden in aller Welt vertrauen uns, wenn es um ihre Anlagen geht. Uns verbindet ein gemeinsames Ziel: Wir wollen industrielle Prozesse besser machen. Jeden Tag, überall.

People for Process Automation

Erfahren Sie mehr unter:
www.ehf.endress.com

Endress+Hauser 

Silber Sponsoren

Bronze Sponsoren

ROSENMUND
Sanitär | Heizung | Lüftung | Kälte



Burgerstein Vitamine

AEGERTER & BOSSHARDT
Ingenieure und Planer

DEUTSCH-FRANZÖSISCH-SCHWEIZERISCHE OBERRHEINKONFERENZ



CONFERENCE FRANCO-GERMANO-SUISSE DU RHIN SUPERIEUR

 **PSYCHIATRIE
BASELSTADT**
Verstehen. Vertrauen.

Eptinger

MIGROS



Hauptsponsor

Gold Sponsoren

Festwirtschaft	Es wird keine Festwirtschaft angeboten. Hingegen ist unmittelbar neben dem WKZ das Restaurant Tribüne samt Biergarten offen sowie das Bistro des IMPULSIV Sportcenters beim Parkplatz, 700 m vom WKZ entfernt.
Sanität	Im WKZ Sportstadion Nonnenholz
Kinderhort	Wird nicht angeboten
Fotos und Videos	Es werden Fotos gemacht, die auf unserer Webseite veröffentlicht werden können.
Herzlichen Dank!	Wir danken <ul style="list-style-type: none"> • allen unseren Sponsoren • der Stadtverwaltung Weil am Rhein für die grosszügige Unterstützung herzlich. Die Gelder kommen massgeblich Nachwuchsförderprojekten der OL-Gruppe Basel und der OL-Vereinigung Baselland zugute.

Streckendaten							
Bahn	Kategorie			Distanz** [km]	Luftlinie [km]	Steigung [m]	Anzahl Posten
sCOOL	D10	H10	Offen sCOOL	2.0	1.8	10	14
Grün	D12	H12	Offen grün	2.2	2.0	10	16
Blau	D14	H14	Offen blau	3.0	2.7	15	22
Rot	D16	H16	Offen rot	3.9	3.3	25	25
Schwarz D	Offen D schwarz			4.4	3.9	30	29
Schwarz H	Offen H schwarz			4.4	3.9	30	29

** = kürzest mögliche zu laufende Distanz

Herzlich willkommen!



Silber Sponsoren

ROSENMUND
Sanitär | Heizung | Lüftung | Kälte



Burgerstein Vitamine

Bronze Sponsoren

AEGERTER & BOSSHARDT
Ingenieure und Planer



DEUTSCH-FRANZÖSISCH-SCHWEIZERISCHE OBERRHEINKONFERENZ
CONFERENCE FRANCO-GERMANO-SUISSE DU RHIN SUPERIEUR



PSYCHIATRIE
BASELLAND
Verstehen. Vertrauen.



MIGROS



LUNCH-CHECK



Basler
Kantonalbank